



# Diálogo intergeneracional: Herramientas y recomendaciones

# 15 de junio

## "Día mundial del Buen Trato hacia el Adulto Mayor"

- La ONU lo instauró en 2011 para visibilizar y frenar la violencia hacia las personas mayores.
- Desde entonces la fecha sirve para visibilizar las desigualdades sociales.
- En este marco, queremos invitarlos a descubrir algunos datos interesantes y de relevancia.

# ¿Sabías qué?

- Nuestro país suscribió en 2017 a la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores que promueve, protege y busca asegurar “el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales”.
- La Organización Mundial de la Salud ha declarado el decenio 2020-2030 como la “Década del Envejecimiento Saludable”, la cual apunta a fomentar la capacidad funcional de las personas mayores para que estas puedan hacer y ser lo que ellas prefieran y abandonar la visión de envejecimiento saludable como la sola ausencia de enfermedades.

# ¿Sabías qué?

- Hoy por hoy, según datos de la Fundación Huésped y la Universidad Nacional Tres de Febrero, dentro de América Latina, Argentina posee uno de los porcentajes más altos de población de personas mayores de 60 años, siendo este de un 15,1% .

# No obstante...

- La mayoría de las sociedades posee un cúmulo de conductas negativas hacia las personas mayores, que en gran parte son inconscientes, pero también en ocasiones ocurren de manera consciente y activa. De esto trata el concepto de “viejismo”, que alude a la discriminación lisa y llanamente por razones de edad.

- *“La vejez es un tema conflictivo, no solo para el que la vive en sí mismo, sino también para aquellos que, sin ser viejos aún, diariamente la enfrentan desde sus roles profesionales de médico, psicólogo, asistente social, enfermero o como hijo, colega, socio, vecino o simplemente como participante anónimo de las multitudes que circulan por nuestras grandes ciudades”.*

Leopoldo Salvarezza, Médico Especialista en Psiquiatría y Geriatría.

# Pero como pequeñas acciones pueden lograr grandes transformaciones...

- Este día, a conmemorarse mañana, puede ser el punto de partida para modificar paulatinamente la forma de referirnos y/o comunicarnos con las personas mayores que nos rodean.
- Así como el lenguaje inclusivo va ganando cada vez más terreno, entendido como una práctica que busca promover la aceptación y empatizar con aquellos históricamente excluidos, podemos cambiar también formas de referirnos a las personas mayores para mejorar su realidad.
- A continuación, dejaremos una guía que intenta condensar brevemente numerosas fuentes (y otras guías) para comunicar correctamente sobre las personas mayores, teniendo en cuenta algunos aspectos.

# El objetivo

- La propuesta tiene como meta dejarles aprendizajes que trasciendan este espacio estudiantil, para que puedan mejorar su vínculo con aquellas personas mayores que los rodean, ayudando a que se empoderen y tengan una mejor calidad de vida.

# Decálogo para comunicar(se) sobre personas mayores

1. Evitemos los términos “adulto mayor”, por una cuestión de perspectiva de género; como así también “abuelos” si es que no se trata de nuestros propios abuelos o queremos comunicar algo vinculado a la relación con un nieto específicamente. También evitar hablar de “jubilados” ya que ser mayor no implica necesariamente haber accedido a una jubilación y ni hablar de “viejos/as” que tiene alta carga negativa.
2. La denominación correcta es “personas mayores”, ya que es neutral, tiene enfoque de género y de DD.HH. “Persona de avanzada edad” es otro término sugerido según la Fundación Geroactivismo y otras instituciones.
3. Dejemos de generalizar a través de frases como “todos los viejos son iguales” para comenzar a respetar las diferencias que caracterizan a cada ser humano. Como “jóvenes” tampoco nos gusta que se reduzca nuestra identidad de esta manera.

# Decálogo para comunicar(se) sobre personas mayores

4. No usemos expresiones del tipo “te duele todo, pareces un viejo” o similares, que perpetúan imaginarios negativos acerca de las vejeces. Además, es válido corregir a nuestros pares si las utilizan.
5. Basta de infantilizar a las personas mayores, justificando acciones sobre protectoras por considerarlos “iguales a los niños”. De esta manera, podremos fomentar su autonomía e independencia, obviamente en casos donde esto sea posible.
6. No romanticemos ni estigmaticemos la vejez en nuestros relatos. No son “pobres y débiles” individuos a los que hay que ayudar.
7. Incluirlos en la toma de decisiones acerca de ellos mismos. Respetemos su poder para hablar y razonar sobre lo que prefieren o no. Démosle voz.

# Decálogo para comunicar(se) sobre personas mayores

8. Frenemos con la difusión de un mensaje sobre lo que es “normal” y aquello que “no lo es”, desde los mandatos sociales.
9. Apoyemos sus iniciativas como nos gusta que apoyen las nuestras para construir desde ese lugar nuevas narrativas.
10. Tengamos en cuenta que todos somos seres envejecientes y llegaremos –esperemos- a esa etapa de la vida. Es importante pensar ¿Cómo nos gustaría que nos traten a nosotros a futuro? Para desde ahí empezar a aplicar estas nociones.



**¡Gracias!**